

INTRODUCCIÓN AL

PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN RETINA MÉDICA Y QUIRÚRGICA

Dirección y Coordinación
Dra. Hildegard Piñeros Heilbron

Staff Docente:

Dr. Esteban Vélez
Dr. Luis Carlos Escaf
Dr. Santiago Morales
Dr. Pablo Chamartín
Dra. Karla Perdomo
Dra. Aída Zabaleta
Dra. Sonia Escaf
Dra. Hildegard Piñeros Heilbron

Desde su creación, la Clínica Oftalmológica del Caribe (COFCA) y la Fundación Oftalmológica del Caribe (FOCA) han formado a más de 150 oftalmólogos a través de sus programas de residencia y fellowship, quienes hoy se desempeñan con solvencia y liderazgo en toda Latinoamérica y en el resto del mundo. El objetivo principal del Fellowship en Retina Médica y Quirúrgica es desarrollar la excelencia en la atención médica y quirúrgica de la retina y el vítreo, fomentar la investigación académica y cultivar a los futuros líderes en el campo de la cirugía vítreo-retiniana. Nuestros egresados ocupan se desarrollo con suficiencia y liderazgo en instituciones en toda Latinoamérica y el mundo.

Las actividades clínicas y quirúrgicas se llevan a cabo en la Clínica Oftalmológica del Caribe (COFCA) y en la Fundación Oftalmológica del Caribe (FOCA). Los fellows son miembros fundamentales principales en el Servicio de Retina de COFCA y brindan consultas de retina para el departamento de urgencias/prioritaria de la clínica, así como referidos de clínicas afiliadas de la región. Su formación médica y quirúrgica se realiza bajo la mentoría estrecha del equipo docente de COFCA/FOCA, cuyos miembros cuentan con amplia experiencia en patologías vítreo-retinianas. La variedad de casos, la riqueza del entrenamiento procedimental y quirúrgico, y el acceso a tecnologías de vanguardia hacen de este programa una oportunidad sin igual en Latinoamérica. Al graduarse, los fellows están plenamente preparados para integrarse a cualquier centro de práctica y asumir roles de liderazgo en retina médica y quirúrgica.

INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA

↓ En la Clínica Oftalmológica del Caribe y la Fundación Oftalmológica del Caribe, nuestro fellowship en Retina y Vítreo combina:

✦ **Alto volumen quirúrgico:** desde el primer día, con entrenamiento "hands-on" en sistemas de vitrectomía (Constellation, Stellaris), visualización tridimensional (ReSIGHT, BIOM) e intraoperatorio OCT.

✦ **Diversidad de escenarios:** quirófanos principales y centro ambulatorio, con casos complejos de tracción, tumores intraoculares y patología pediátrica.

✦ **Día semanal de investigación:** para desarrollar proyectos clínicos, traslacionales o de innovación.

✦ **Ambiente docente:** donde el fellow asume rol de Instructor Clínico, guiando residentes y estudiantes.

Estructura

El fellowship comienza a principios de julio de cada año y se extiende durante dos años. A diferencia de otros modelos, en COFCA/FOCA contamos con un único cupo por convocatoria, lo que garantiza atención personalizada. Las actividades clínicas y quirúrgicas se desarrollan habitualmente de 7 a. m. a 5 p. m. de lunes a viernes, y los fellows disponen de 1 semana de vacaciones cada año.

Primer Año

Durante los primeros doce meses, el énfasis recae en el dominio de la retina médica y en la adquisición de los fundamentos de la retina quirúrgica. La rotación semanal alterna entre horario tipo A y tipo B, lo cual garantiza que los fellows gocen de tiempo con los diferentes miembros del staff, exponiéndose a diferentes maneras de pensar y abordar casos complejos. La mayoría del tiempo se divide en:

Clinica de Retina/Uveítis (FOCA): el fellow tiene exposición importante en la consulta, que recibe más de 24.000 pacientes anuales. Bajo supervisión directa, realiza fotocoagulación focal y panretiniana, retinopexia láser, inyecciones intravítreas y retinopexia neumática en consulta. Trabaja junto a cada miembro del staff docente, participando en el manejo de casos complejos de oncología ocular y en el cribado y tratamiento de retinopatía del prematuro con láser y anti-VEGF.

Cirugía: combina la atención en la consulta de COFCA con primeras intervenciones quirúrgicas asistidas en el quirófano principal. Nuestros fellows de primer año tienen exposición a cirugía de manera temprana, con 2 a 3 quirófanos semanales.

Además, el fellow colabora estrechamente con los residentes de oftalmología, aportando en su formación clínica y compartiendo actividades de urgencias y quirófano. Cualquier institución de retina médica y quirúrgica.

Conferencias Educativas

Lunes (Virtual)

Fellow-run, orientada a residentes; presentación de casos de imagen y discusión de algoritmos diagnósticos.

Miércoles (Presencial)

Orientada a fellows, revisión de artículos, revisión de videos quirúrgicos por fellows, análisis de complicaciones y perfeccionamiento de técnicas.

Ambas reuniones fomentan el desarrollo de habilidades de enseñanza y presentación científica.

Investigación y Desarrollo

Jornada de Investigación Semanal:

dedicado a diseño de estudios, análisis de datos y redacción de manuscritos.

Oportunidades traslacionales:

colaboración con personal de centro de investigación CIRVO y alianzas

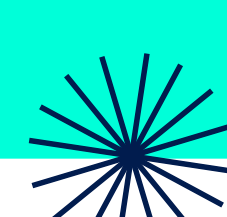
Logística y Normativa

Solicitudes de ausencia: por correo a hildepineros@gmail.com, con dos semanas de antelación.

Vacaciones: dos semanas al año, solicitadas con un mes de anticipación; coordinadas para no afectar turnos críticos.

Sancciones: según reglamento interno.

Materiales personales: bata, uniforme de quirófano, lentes de 90D, gonioscopio y computador portátil.



ADMISIÓN, ROTACIONES Y CERTIFICACIÓN

Duración: 2 años, inicio en julio.
Cupo: 1 fellow anual.

Requisitos:

Para garantizar una selección rigurosa y dar inicio al fellowship cada julio, los aspirantes deben cumplir con los siguientes criterios:

1. Ser oftalmólogo titulado, egresado de instituciones nacionales o extranjeras, con licencia vigente del Ministerio de Salud de Colombia o, en el caso de médicos foráneos permiso legal para estudios en el país.
2. Contar con formación básica en farmacología.
3. Presentar hoja de vida completa que incluya calificaciones académicas, acreditaciones, distinciones, diplomas y bitácora de cirugías.

4. **Fecha de elección de fellow:** Marzo de cada año
 - 4.1 Entrevista personal o virtual en el marco de FACOCaribe o ACOREV.

5. Tener disponibilidad de tiempo completo durante los dos años del programa, sin ejercer en otras instituciones.
6. Acreditar recursos suficientes para su manutención durante el periodo de formación.

Correo para aplicaciones: docencia@cofca.com